

FORMATION DU POST-MAÎTRE

Spécialisation dans l'art du coaching

Le coaching PNL offre une panoplie d'outils efficaces qui permettent au *coaché* d'effectuer des changements profonds et durables au niveau des comportements, de ses capacités et de son identité. Les connaissances et pratiques de cette formation développent un haut niveau de compétences dans l'art d'écouter, de poser des questions, d'offrir du soutien, de susciter des états et de rester en contact avec vos propres forces et votre énergie tout au long de votre pratique.

Objectifs :

Développer les habilités essentielles pour coacher avec efficacité et savoir conduire des interventions efficaces, adaptées à une personne ou à un groupe.

Notre programme :

- Métaphores et ligne de vie.
- Les empreintes d'agression et leur reprogrammation par la ligne de vie.
- La somatisation du corps et les pensées.
- L'impact des valeurs dans la généalogie.
- L'utilisation d'outils pour définir les limites et les frontières que la personne se construit inconsciemment.
- Comment aider les clients à dépasser leurs résistances internes.
- Les différentes axes du changement, permettre un changement évolutif de valeurs, menant à plus d'authenticité vers la rencontre de soi.
- Exploration de la façon archaïque du fonctionnement du cerveau.
- EFT (emotional freedom therapy)
- Pratique de la présence à soi dans les relations et en coaching.
- Savoir quoi faire, quand et pourquoi afin de mieux comprendre le comportement humain, la communication efficace et le développement personnel.
- Clarification des balises et des frontières entre coach et client.
- Planification et clarification de l'éveilleur en soi par la ligne de vie.

Méthodologie :

Cette formation a une durée de 30 jours. Seize jours sont consacrés à de la formation en groupe et 14 jours de supervision coaching.

Les stages dans les formations du praticien et du maître-praticien sont obligatoires.

La certification du post-maître comprend les heures de pratique, les stages et les travaux demandés.

Le certificat de **Post- Maître coaching** certifie la reconnaissance de vos compétences qui respectent les normes internationales et les valeurs éthiques professionnelles de la PNL.

Évaluation avec Lisa Tremblay et Grace Thérien sur vos apprentissages et votre intégration.

Nous accueillons les participants ayant obtenu leur maître-praticien dans d'autres centres.

Pré-requis : Maître-praticien PNL

Durée : 30 jours