

PRATICIEN PNL

Cette formation est offerte à tous ceux qui désirent poursuivre leur cheminement personnel et augmenter leur coffre à outils en intégrant des techniques précises qui leur permettront de changer leurs états émotionnels et d'optimiser leurs perceptions afin de favoriser le changement et la communication.

Objectifs :

Faire découvrir vos ressources, stratégies et habilités qui vous permettent d'intervenir en appliquant les outils de communication et de changement de la PNL.

Notre programme :

- Se conscientiser à la façon de voir, d'entendre et de ressentir de façon à ressentir les réponses subtiles que nous émettons et que nous percevons chez l'autre.
- Développer une congruence optimum avec soi-même et un rapport harmonieux avec l'autre.
- Développer une flexibilité comportementale afin d'arriver à faire autrement dans les situations où l'on se sent bloqué.
- Intégrer plusieurs processus de changement, dont : changement d'histoire personnelle, dissociation, recadrage d'un traumatisme ou d'une phobie, etc.
- Expérimenter comment le cerveau encode et programme des séquences.
- Apprivoiser différents modèles de médiation et de négociation.
- Quoi faire et quand? La théorie, les démonstrations et surtout les pratiques vous fournissent un cadre général pour appliquer ces connaissances et ces techniques dans une variété de contextes et de situations.

Méthodologie :

Cette formation intègre de façon harmonieuse l'approche théorique nécessaire pour connaître et comprendre les fondements de la PNL, des démonstrations et beaucoup d'exercices pratiques (environ 70% de la formation) qui vous permettent non seulement d'expérimenter les techniques mais aussi de repartir avec des outils pratiques dont vous bénéficierez ainsi que vos proches, lorsque vous les mettrez en œuvre dans différentes sphères de votre vie.

Nos formateurs sont tous des enseignants certifiés en PNL. Ils disposent surtout d'une grande expérience humaine et donnent une touche spéciale, de cœur et d'implication tout au long de la formation.

Durée de la formation : 18 jours