

## MAÎTRE-PRATICIEN EN PNL

Cette formation s'inscrit dans la continuité des acquis du programme de praticien en PNL. Dans ce parcours, vous allez avoir l'opportunité de développer votre savoir-faire et d'enrichir votre savoir-être en maîtrisant vos outils de communication appris lors du praticien.

Vous allez ainsi découvrir des parties de vous significatives qui vous faciliteront la reconnaissance, l'acceptation et la transformation au besoin de croyances plus ou moins adaptées à ce qui importe le plus pour vous. Le maître- praticien couvre surtout les connaissances et les techniques qui permettent des changements au niveau des croyances, des valeurs, de l'identité et du sens. Cette formation vous permettra de mieux intégrer votre propre style avec l'approche PNL.

### Ojectifs :

Permettre aux enseignements et à la pratique des différentes notions de cette formation de vous aligner aux niveaux : de l'environnement, de vos comportements, de vos habilités, de vos croyances, de vos valeurs, de votre identité et du sens que vous donnez à tout ça, tout en concrétisant la manifestation de vos objectifs à ces différents niveaux.

Désamorcer des ancrages néfastes et négatifs en intégrant les apprentissages sur les stratégies comportementales avec élégance et présence.

### Notre programme :

Apprendre et intégrer :

- \* Les *systèmes de croyances*; comment les découvrir, identifier les croyances limitatives, leurs racines, leurs causes, leur activation.
- \* Les *valeurs fondamentales* et celles spécifiquement reliées au cœur.
- \* Les différentes sphères de notre identité. Rôle de l'égo, phénomène de l'iceberg.
- \* Les mécanismes de défense et leurs stratégies.
- \* Approfondissement des techniques du mouvement oculaire.
- \* La maîtrise des différentes interventions que l'on utilise avec la *ligne de temps* qui permet de revisiter le passé, identifier les ressources et créer un nouveau futur.

- \* L'intégration et la pratique des différents outils de cueillette d'information afin de *modéliser* l'expérience subjective d'une personne.
- \* Apprendre à décoder les comportements que nous observons.
- \* La *déprogrammation* dans la généalogie de croyances, comportements limitatifs.
- \* La connaissance des niveaux logiques et des croyances qui permet de décoder à quel niveau se situe une croyance et faire en sorte qu'un changement se répercute au niveau des valeurs, croyances, habilités et comportements.
- \* Le rôle des *métaphores* et de l'identité.
- \* La sensibilisation à la manière dont notre cerveau opère sur l'information au-delà de notre conscience par la reconnaissance des *méta-programmes* et de leurs archétypes.
- \* La reconnaissance des différents modèles du *pentagone relationnel*, devenir conscient de nos propres modèles et développer notre flexibilité comportementale.
- \* L'information sur les stratégies communicatives du *saboteur et du transformateur*.
- \* L'approfondissement du modèle *SCORE*.
- \* *L'hypnose éricksonnienne* : la distortion du temps, les suggestions, les inductions, le travail avec les résistances, etc.
- \* *L'ajustement des positions perceptuelles* permet de vivre une situation sous différents angles afin d'obtenir le plus d'information possible.
- \* *La transformation essentielle* : démarche de transformation intérieure, approche qui permet de ressentir plus profondément dans tout notre Être le Soi, la Connexion, l'Essence, la Présence. Et, plus...

## **Méthodologie :**

Tel que pour le praticien, cette formation intègre de façon harmonieuse l'approche théorique nécessaire pour connaître, comprendre et approfondir les fondements de la PNL, des démonstrations et beaucoup d'exercices pratiques (environ 70% de la formation) qui vous permettent non seulement d'expérimenter les techniques mais aussi de repartir avec des

outils pratiques dont vous bénéficierez ainsi que vos proches, lorsque vous les mettrez en œuvre dans différentes sphères de votre vie.

Nos formateurs sont tous des enseignants certifiés en PNL. Ils disposent surtout d'une grande expérience humaine et donnent une touche spéciale, de cœur et d'implication tout au long de la formation.

## **Certification :**

La certification ***Maître-Praticien PNL*** inclut des stages dans la formation de praticien obligatoires plus des pratiques hors du cours ainsi que des travaux et une thèse. Elle tient compte des habilités et de l'engagement et à la mise en pratique d'interventions supervisions. Le certificat ***Maître-Praticien PNL*** certifie la reconnaissance de vos compétences qui respectent les normes internationales et les valeurs éthiques professionnelles de la PNL.

Évaluation avec **Lisa Tremblay et Grace Thérien**

Nous accueillons les participants ayant obtenu leur praticien PNL dans d'autres centres.

Pré-requis : Praticien PNL

Durée : 19 jours