

Centre de formation Stratégie LT

Communication émotionnelle

Formation de base en PNL

(programmation neurolinguistique)

Cette formation de base de 4 jours vous offre la chance d'avoir un aperçu de quelques notions de base de la PNL. Elle s'adresse à monsieur et madame tout le monde.

Ce modèle est pour les personnes qui veulent enrichir leur façon de percevoir une situation et par le fait même faciliter la prise en charge et la solution à la situation problématique.

Vous serez initié aux principes de base de la PNL en intégrant des techniques précises qui vous permettront de changer vos états émotionnels et d'améliorer vos résultats.

Les notions de base de la PNL peuvent être appliquées dans différents secteurs de votre vie. Apprendre à être plus à l'aise dans ses relations avec soi et avec l'autre vous aident à vous actualiser quelque soit votre orientation.

Vous apprendrez :

- Comment faire une connexion avec le cœur;
- Comment le cerveau encode et programme des séquences;
- Comment le cerveau crée des styles répétitifs (*patterns*);
- Comment déprogrammer les blocages émotionnels;
- Comment déprogrammer des patterns généalogiques et reprogrammer de nouvelles histoires.

Méthodologie :

Cette formation intègre de façon harmonieuse l'approche théorique nécessaire pour connaître et comprendre les fondements de la PNL, des démonstrations et beaucoup d'exercices pratiques (environ 70% de la formation) qui vous permettent non seulement d'expérimenter les techniques mais aussi de repartir avec des outils pratiques dont vous bénéficierez ainsi que vos proches, lorsque vous les mettrez en œuvre dans différentes sphères de votre vie.

Nos formateurs sont tous des enseignants certifiés en PNL. Ils disposent surtout d'une grande expérience humaine et donnent une touche spéciale, de cœur et d'implication tout au long de la formation.

Qu'est-ce que la PNL?

C'est un modèle de communication dans le sens le plus large. Les fondateurs Richard Bandler, mathématicien et informaticien, et John Grinder, linguiste, se sont intéressés à la façon de communiquer des individus, car ceci leur permettait de saisir et de modifier la manière dont les gens apprennent, changent et se développent.

Les fondements de la PNL viennent de l'observation des comportements de personnes renommées pour leur excellence. Suite à ces observations, les fondateurs ont créé des outils et des techniques de changement et d'excellence, ceux-ci avaient comme objectif de reprogrammer les comportements en créant de nouvelles connexions neurologiques chez les individus qui souhaitaient les acquérir.

Depuis le début, la PNL ne cesse d'évoluer, de grandir et de servir différents champs de compétences et de nombreux créateurs participent à ces nouveaux courants de pensée.

La PNL peut aider la personne qui débute son parcours professionnel ou qui rêve d'avancement dans le cadre de ses fonctions actuelles ou bien servir de tremplin à un autre type d'emploi tel que « coach », formateur, psychothérapeute en PNL, etc.

Synthèse

Cette formation est répartie sur 4 jours pour un total de 30 heures. Cette formation est un préalable au niveau II : Praticien(ne) certifié(e). Tout le matériel relatif à l'enseignement est inclus dans le prix.

Formation de Base PNL

Niveau I

4 jours

Formation reconnue par
Revenu Québec et Revenu Canada
(reçu d'impôt)

RITMA 30 hrs ANACVA/ANACPNL
Weekends ou jours de la semaine
5h30 à 8h30 soirs et
9h30 à 16h30

\$525,00 + taxe

Dépôt de \$150,00

